

## CHAMPIONNAT ILE DE FRANCE TRIATHLON 2010

### Les 8 manches

- Etampes	sprint	2 mai
- Saint Léger	sprint	22 mai
- Enghien	CD	30 mai
- Bois le Roi	sprint par équipe	6 juin
- Andrézy	sprint	5 juillet
- Paris	CD	17 juillet
- Sartrouville	sprint	12 septembre
- Jablines	Sprint	19 septembre

### Le classement individuel

Seront pris en compte, les 6 meilleurs résultats obtenus sur les 7 courses individuelles du championnat d'Ile de France (grille de points en annexe). Pour être classé, il suffit de participer à une étape de ce championnat et d'être licencié en 2010 en Ile de France. En cas d'égalité de point, le nombre de 1<sup>ère</sup> place sera déterminant et ainsi de suite.

Un classement dans les catégories, Seniors femmes, Vétérans femmes, Seniors hommes et Vétérans hommes sera établi.

A l'issue de la saison, les titres de champion d'Ile de France de triathlon seront remis dans ces catégories.

La championne et le Champion d'Ile de France senior 2010 sont qualifiés pour les Championnats de France Elite pour la saison 2011 sous réserve d'être licencié en IDF.

Les lauréats seront récompensés à l'occasion des trophées de la ligue en fin d'année.

Le classement sera mis en ligne sur le site internet de la ligue

<http://www.idftriathlon.com>



